**Uren draaiboek workshop complex trauma 1 en 2 juli 2021**

Dag 1

9.30 uur start

9.45 uur kennismaken als groep
 o.a. a.h.v. sprookjesmetaforen/motieven uit “Solvej en de Draak”

1. Trauma en complex trauma
2. Een relationeel kader voor complex trauma: het ecosystemisch model
 horizontale stressoren (hier en nu)
 verticale stressoren (transgenerationeel)
3. De opbouw van een veilig behandelkader:
 de veilige binnenniche
 de veilige buitenniche

 *Reflectieoefening*

12.30 uur lunchpauze

13.00 uur

1. Hechting en Trauma

Onveilige en traumatische hechting in gezinsontwikkelingsperspectief
Hechtingsnoden van kinderen en invloed van trauma

*Oefening:* Hechtingsnoden in beeld brengen a.h.v. Grote Ik en Kleine Ik

1. Het pad van een traumatische of een veerkrachtige ontwikkeling
 *Oefening*: Double listening
 luisteren naar signalen van veerkracht

16.30 uur afsluiten

Dag 2

9.30 uur start

9.45 uur onderwerp

1. Geblokkeerde zorg bij ouders

*Oefening*: relationele afstemming in oudergesprekken

1. Emotionele afstemming op kinderen en jongeren op de 4 dimensies
 emotionele betrokkenheid
 emotionele structurering
 Nurture
 Uitdaging
*Casusbespreking en implementatie dimensies*

12.30 uur lunchpauze

13.00 uur onderwerp

1. Traumatische hechting en splitsingsprocessen
Videofragment
2. Chronisch crisisfunctioneren in getraumatiseerde gezinnen en effecten op de hulpverlening

Oefening: Casusbespreking en rollenspel

16.30 uur afsluiten